



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"


/Газизова Ч.З./

МЕНЮ
5 декабря 2025 г.
Сад 12 часов

| Сбор- ник реце- птур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая цен- ность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|--------|-------------------|------------|------------------|---|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое) | 180 | 5,92 | 8,71 | 21,94 | 189,20 | 1,16 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшенички формовой мука высш. сорт) | 48 | 3,09 | 6,85 | 20,13 | 154,57 | 0,00 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая) | 180 | 2,63 | 2,18 | 12,84 | 82,13 | 0,47 |
| Итого | | | 408 | 11,64 | 17,74 | 54,91 | 425,90 | 1,63 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| Итого | | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1997 | 71 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (свекла, яблоки, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное) | 50 | 0,57 | 2,51 | 5,05 | 45,19 | 1,87 |
| 2008 | 106 | СУП МУЧНЫМИ КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук репчатый, картофель, бройлеры цыплята потрош. 1 категории) | 200 | 5,12 | 2,71 | 16,72 | 111,77 | 3,49 |
| 2012 | 312 | КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, крупа рисовая, молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое) | 100 | 18,14 | 18,22 | 6,81 | 263,96 | 0,81 |
| 2008 | 126 | КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная) | 150 | 2,77 | 4,81 | 7,20 | 84,69 | 28,24 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) | 180/10 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обога. микронутриентами) | 55 | 3,64 | 0,48 | 23,31 | 112,18 | 0,00 |
| Итого | | | 745 | 30,24 | 28,73 | 68,77 | 656,49 | 34,41 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер 2,5% жирности) | 180 | 5,06 | 4,37 | 8,38 | 94,28 | 0,94 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ (пряники заварные) | 30 | 1,77 | 1,41 | 22,50 | 109,80 | 0,00 |
| Итого | | | 210 | 6,83 | 5,78 | 30,88 | 204,08 | 0,94 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2023 | | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное) | 40 | 0,97 | 3,18 | 2,72 | 43,37 | 1,58 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) | 110 | 8,31 | 11,96 | 1,85 | 148,32 | 0,16 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая) | 180 | 0,59 | 0,24 | 16,17 | 80,55 | 79,20 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой мука высш. сорт) | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | | |
| Итого | | | 370 | 12,92 | 15,63 | 40,81 | | |

Документ создан в электронной форме. № 54 от 05.12.2025. Исполнитель: Газизова Ч.З.

Лист 1 из 3. Страница создана: 05.12.2025 16:05

ЭЛЕКТРОННОЕ
ТАТАРСКОЕ



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю


Заведующий
МАДОУ ДЮ №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./

МЕНЮ
5 декабря 2025 г.
Ясли 12 часов

| Сбор- ник реце- птур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал' | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|-------------------|------------|------------------|---|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (овсяные хлопья "геркулес" вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое) | 155 | 5,10 | 7,50 | 18,90 | 163,00 | 1,00 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшенич.формовой мука высш сорт) | 35 | 2,32 | 4,32 | 15,09 | 108,45 | 0,00 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая) | 150 | 2,17 | 1,82 | 10,58 | 67,87 | 0,39 |
| Итого | | | 340 | 9,59 | 13,64 | 44,57 | 339,32 | 1,39 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| Итого | | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1997 | 71 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (свекла, яблоки, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное) | 30 | 0,34 | 1,50 | 3,03 | 27,11 | 1,12 |
| 2008 | 106 | СУП С МУЧНЫМИ КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (мука пшеничная высш сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук репчатый, картофель, бройлеры цыплята потрош. 1 категории) | 180 | 5,00 | 2,66 | 15,91 | 107,68 | 3,15 |
| 2012 | 312 | КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, крупа рисовая, молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое) | 80 | 14,47 | 14,29 | 5,20 | 207,60 | 0,65 |
| 2008 | 126 | КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое) | 130 | 1,80 | 4,20 | 2,10 | 54,00 | 31,00 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) | 150 | 0,00 | 0,00 | 7,74 | 30,96 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | 0,00 |
| Итого | | | 610 | 24,26 | 23,00 | 50,94 | 508,93 | 35,92 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ (молоко пастер 2,5% жирности) | 180 | 5,06 | 4,37 | 8,38 | 94,28 | 0,94 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ (пряники заварные) | 30 | 1,77 | 1,41 | 22,50 | 109,80 | 0,00 |
| Итого | | | 210 | 6,83 | 5,78 | 30,88 | 204,08 | 0,94 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2023 | | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное) | 30 | 0,72 | 2,39 | 2,04 | 32,52 | 1,18 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.) молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) | 100 | 7,55 | 10,87 | 1,68 | 134,92 | 0,14 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая) | 150 | 0,49 | 0,20 | 12,64 | 64,54 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшенич.формовой мука высш сорт) | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,7 | 0,00 |

Документ создан в электронной форме. № 54 от 05.12.2025. Исполнитель: Газизова Ч.З.

Страница 2 из 3. Страница создана: 05.12.2025 16:05

| Лист согласования | | | Тип согласования: последовательное | |
|-------------------|---------------|-------------------|---|-----------|
| N° | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
| 1 | Газизова Ч.З. | |  Подписано 05.12.2025 - 16:06 | - |