



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"
/Газизова Ч.З./

МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (овсяные клопы "геркулес", вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	5,92	8,71	21,94	189,20	1,16
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш.сорт)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,63	2,18	12,84	82,13	0,47
Итого			408	11,64	17,74	54,91	425,90	1,63
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (свекла, яблоки, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,57	2,51	5,05	45,19	1,87
2008	106	СУП МУЧНЫМИ КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (мука пшеничная высш.сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук репчатый, картофель, бройлеры цыплята потрош. 1 категория)	200	5,12	2,71	16,72	111,77	3,49
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ (бройлеры цыплята потрош. 1 категория, крупа рисовая, молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	100	18,14	18,22	6,81	263,96	0,81
2008	126	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	150	2,77	4,81	7,20	84,69	28,24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	55	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			745	30,24	28,73	68,77	656,49	34,41
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008		ПРЯНИКИ (пряники заварные)	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			210	6,83	5,78	30,88	204,08	0,94
Ужин								
, 2023		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,97	3,18	2,72	43,37	1,58
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое)	110	8,31	11,96	1,85	148,32	0,16
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	180	0,59	0,24	16,17	80,55	79,20



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ ДО №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./



МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен- ность, ккал*	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль юодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	155	5,10	7,50	18,90	163,00	1,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая)	150	2,17	1,82	10,58	67,87	0,39
Итого			340	9,59	13,64	44,57	339,32	1,39
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (свекла, яблоки, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	30	0,34	1,50	3,03	27,11	1,12
2008	106	СУП С МУЧНЫМИ КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль юодированная, морковь, лук репчатый, картофель, бройлеры цыплята потрош. 1 категория)	180	5,00	2,66	15,91	107,68	3,15
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ (бройлеры цыплята потрош. 1 категория, крупа рисовая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)	80	14,47	14,29	5,20	207,60	0,65
2008	126	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	1,80	4,20	2,10	54,00	31,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			610	24,26	23,00	50,94	508,93	35,92
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008		ПРЯНИКИ (пряники заварные)	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			210	6,83	5,78	30,88	204,08	0,94
Ужин								
2023		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	30	0,72	2,39	2,04	32,52	1,18
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер 2,5% жирности, соль юодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое)	100	7,55	10,87	1,68	134,92	0,14
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	150	0,40	0,20	12,84	64,51	0,00

Лист согласования				Тип согласования: последовательное
Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		Подписано 05.12.2025 - 16:06	-